

# Culture du bien-être

L'ARCAL est une association qui propose à ses membres retraités de nombreuses et diverses activités ludiques au cours desquelles :



- se nouent de belles et durables amitiés
- se partagent des moments inoubliables de joie et de découverte,
- s'atténuent bien des tristesses et des solitudes.



Le rôle de L'ARCAL est de proposer aux retraités, des activités qui correspondent d'abord à leurs besoins intellectuels et culturels. A cela s'ajoute la nécessité du maintien en forme physique et la création de liens affectifs dans un climat de grande convivialité.

## Eveil intellectuel

Stimulation de la mémoire, jeux de société, initiation à l'informatique et à internet...



# Activités, voyages et manifestations

Voyages, randonnées pédestres sorties d'un jour...



# Bénévolat et solidarité

Accompagnement social, visite aux malades, rencontres festives, co-voiturage...



Concerts, expositions, spectacles, théâtres, conférences ...



## Pourquoi venir à l'ARCAL ?

- Eviter la rupture avec un environnement de relations, de clients et de collègues, rupture qui peut être une épreuve difficile.
- Se créer un nouveau cercle d'amis
- Ne pas rester seul et isolé
- Mieux connaître sa région
- Imaginer et dynamiser l'association par vos idées
- Profiter des manifestations et des voyages

*Utilisons une retraite active vers l'Avenir, pour échanger, transmettre, imaginer, créer...*

# Qui sommes-nous ?

## 14 délégations régionales

## Plus de 3000 membres

## Des délégations autonomes

## Des responsables de projets

Présente en Alsace-Moselle et à Belfort par le biais de 14 délégations régionales, notre association a son siège à Strasbourg. Forte de plus de 3000 membres qui se réunissent une fois par an en Assemblée Générale, elle élit un président qui pourra s'appuyer à la fois sur le Secrétariat général et sur le Comité Directeur comprenant des délégués régionaux. Chacune des 14 délégations fonctionne de manière autonome dans le choix de ses activités, avec à sa tête un délégué et un comité réunissant les responsables de projets.

# 14 délégations d'ARCAL

## Bas-Rhin - Haut-Rhin - Moselle Territoire de Belfort

THIONVILLE  
METZ  
SARREGUEMINES  
SARREBOURG  
SAVERNE  
STRASBOURG NORD  
STRASBOURG CENTRE

STRASBOURG SUD  
MOLSHEIM  
SELESTAT  
COLMAR  
MULHOUSE  
SAINT LOUIS  
BELFORT - MONTBELIARD

Adhésion à l'ARCAL en vous inscrivant à la délégation de votre choix vous permettant de participer aux activités des délégations voisines dans la limite, bien entendu, des places disponibles



# ARCAL

Amis Retraités Cadres d'Alsace et de Lorraine

# Qui a créé l'ARCAL ?

L'ARCAL a été créé en 1984 par l'IPRIAL, rejoint ensuite par les caisses de retraite du groupe ARPEGE, REUNICA, MEDERIC, MORNAY, PRO BTP et NOVALIS.

Ces caisses continuent d'apporter chaque année leur soutien financier.



## 1985/1986 :

Création des premières délégations régionales de l'ARCAL.

Publication Diffusion d'un bulletin semestriel de liaison "L'ARCALien"

L'ARCAL est inscrite au registre des associations du tribunal d'instance de Strasbourg depuis le 31 octobre 1984 sous le n° 76, Volume XXXVII - Siret : 331 408 1530 0020 Code APE : 9499 Z

Association sans but lucratif, animée et gérée par des bénévoles, ouverte à toute personne retraitée, à statut de cadre ou assimilé, veuve ou veuf de cadre, des secteurs privé et public, ainsi qu'aux artisans, commerçants et à toutes les professions libérales.

## Secrétariat Général :

2 bis, rue des Pontonniers 67000 Strasbourg

Tél. 03 88 25 50 39 - Fax 03 88 52 19 44

E-mail : [arcal.secgen@wanadoo.fr](mailto:arcal.secgen@wanadoo.fr)

Site : [www.arcal.asso.fr](http://www.arcal.asso.fr)



# ARCAL

Amis Retraités Cadres d'Alsace et de Lorraine



# Retraités... venez nous rejoindre



# ARCAL

Amis Retraités Cadres d'Alsace et de Lorraine